



MoMs

MOTHER MATTERS

El derecho a la maternidad de las mujeres con discapacidad

Proyecto Erasmus plus nº 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

PÍLDORAS INFORMATIVAS

Las píldoras informativas ofrecen explicaciones breves relacionadas con los estudios sobre discapacidad, la accesibilidad para los profesionales sanitarios y la maternidad para las mujeres con discapacidad. Se basan en un enfoque de microaprendizaje, una metodología de aprendizaje que divide el contenido en unidades cortas centradas en un solo tema o habilidad.

- RIESGOS Y ASISTENCIA -

La importancia de la creación de redes

En los últimos años, ha aumentado el uso de redes de diversidad en las organizaciones sociales y en los instrumentos de gestión empresarial. Estas redes apoyan las necesidades de personas con diferentes estatus sociales, como las mujeres con discapacidad, las minorías étnicas o los jóvenes. Cada vez hay más formas de superar los obstáculos que plantean las reuniones presenciales en nuestra era digital. Las comunidades y foros en línea, las plataformas de redes sociales y los sitios web de networking profesional ofrecen vías alternativas a las interacciones tradicionales. Plataformas como Facebook y Reddit cuentan con múltiples grupos para debatir cuestiones relacionadas con la discriminación.



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)



Co-funded by
the European Union



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO



COCEMFE
Sevilla



CITIZENS
IN POWER



European
Development



Establecer contactos con otras personas, proveedores de atención médica y organizaciones puede ayudar a una mujer embarazada con discapacidad a acceder a recursos esenciales, como asesoramiento médico adaptado a sus necesidades, asistencia financiera o programas comunitarios. Conectar con otras personas que han vivido experiencias similares puede proporcionar consejos prácticos y apoyo emocional.

El embarazo o los problemas de salud pueden provocar una serie de emociones, y afrontarlos con una discapacidad puede suponer retos adicionales. Una red de apoyo proporciona apoyo emocional por parte de personas que comprenden los obstáculos físicos y mentales, y ayuda a aliviar la sensación de aislamiento.

Las mujeres embarazadas con discapacidad pueden tener preocupaciones específicas relacionadas con la movilidad, la salud emocional, la accesibilidad y la atención médica. Al establecer contactos, pueden obtener consejos prácticos sobre cómo gestionar estos problemas, como adaptar los espacios vitales, tratar con los profesionales sanitarios o psicólogos, o gestionar las tareas cotidianas durante el embarazo.

Establecer contactos con otras mujeres con discapacidad o profesionales médicos puede ayudar a identificar médicos, comadronas, asistentes, trabajadores sociales, etc., especializados en la prestación de apoyo.

Estos profesionales pueden ofrecer ajustes personalizados o consejos.

Es importante que todo el mundo, especialmente aquellas personas con retos adicionales, se sienta conectado a una comunidad. Establecer contactos crea un sentido de pertenencia y puede ayudar a reducir los sentimientos de soledad o exclusión. También es reconfortante saber que hay otras personas que te entienden y con las que puedes compartir experiencias.



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)

Financiado por la Unión Europea. No obstante, las opiniones y puntos de vista expresados son exclusivamente los de los autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los de la Agencia Ejecutiva en el ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de ellos.